



CAJA RECUERDOS/FOTOGRAFÍAS

Los recuerdos son fundamentales en el proceso del duelo en general, y en este caso en particular habrá que facilitar a la mamá y al papá recuerdos “físicos”, objetos materiales que atestigüen la existencia de su bebé, para que el desenlace del proceso del duelo se suceda de una manera normal.

La familia y el personal médico/sanitario puede ayudar a confeccionar “**La caja de los recuerdos**”, donde se incluya:

- Sus patucos, gorrito,....
- La pulsera identificativa con su nombre.
- Mechón de pelo.
- Las huellas de las manitas o los pies.
- Ecografías y **Fotografías**.

Además de las ecografías, podemos explicarles los beneficios que tienen este tipo de recuerdos para la elaboración del duelo.

Si en ese momento, la mamá y el papá no están preparados, en un futuro próximo lo podrían necesitar, por lo que sería aconsejable explicárselo a algún familiar.

Siempre se está a tiempo de destruir algo que se tiene y no se quiere, pero en el caso contrario, supone un gran sufrimiento no poder visibilizar físicamente los recuerdos de su bebé.

Hay que explicar, cuando el estado físico del bebé no es el esperado o tiene malformaciones, que pueden sacarlo con una mantita, mostrando solo la carita, o hacer una foto de las manitas o de los pies.

Para este fin se puede utilizar la cámara del teléfono móvil de los padres/madres o el de algún familiar

Ejemplos de fotografías.

Asociación “Now I Lay Me Down to Sleep” <https://www.nowilaymedowntosleep.org/>.



“Incluso el más pequeño de los pies tiene el poder de dejar huellas eternas en este mundo”