



INFORMACIÓN SOBRE NUBESMA

NUBESMA es la Asociación de Apoyo al Duelo Gestacional y Neonatal de Valencia.

Somos una asociación sin ánimo de lucro, que surge a partir de la inquietud de un grupo de madres que han pasado por la pérdida de un bebé, ya sea durante la gestación o en los primeros meses de vida, y por las carencias que se encontraron a nivel médico, psicológico, legal y social después de esta dura experiencia.

Si eres una mamá, un papá o un familiar que habéis sufrido una pérdida gestacional o neonatal.

Primero, expresaros que sentimos muchísimo la muerte de vuestro hijo/a y, transmitir os que en esta difícil vivencia nunca vais a estar solos, tenéis nuestra mano dispuesta a ayudar os.

Si en estos momentos tan duros necesitáis APOYO Y/O ASESORAMIENTO, estamos aquí para ofrecéroslo.

Podéis llamarnos al **telf. 664 71 38 32**

Escribirnos por mail **nubesmagrupodeapoyo@gmail.com**

O visitar nuestra web **www.nubesma.org**, donde podréis encontrar información relevante y que os puede ayudar.

Pedir al hospital, si no os lo han proporcionado, información sobre lactancia: inhibición vs donación, la caja de recuerdos, autopsia y disposición del cuerpo, y cómo explicar la pérdida a otros hermanos/as. También podréis encontrar toda esta información, y otra, en nuestra web.

Al llegar a casa, no es el momento de decidir qué hacer con todo lo que habéis preparado para la llegada de vuestro bebé. Esta decisión podréis tomarla más adelante cuando tengáis fuerza. Que alguien recoja todo y elimine cualquier recuerdo de vuestra vida no suele ayudar en la elaboración de tu duelo.

Si tenéis cualquier duda podréis llamarnos por teléfono.