



LACTANCIA INHIBICIÓN VS DONACIÓN

Querida mamá,

En este apartado deseamos proporcionarte información para que seas tú la que decidas sobre lo que debes hacer en cuanto a la posibilidad de inhibir o no la leche que tus pechos han empezado a producir o producirán en breve.

Respecto a este tema, hay mamás que prefieren mantenerla y otras inhibirla, eres tú quien decide y estará bien cualquier decisión que tomes.

Las alternativas que hay son:

- a) Inhibición farmacológica
- b) Inhibición fisiológica
- c) Lactancia a hermanos mayores
- d) Donación de leche materna al Banco de Leche

Respecto a la **inhibición**, pregúntale a tu médico cuál es la mejor manera, en tu caso, y sigue sus consejos. Pídele información de los efectos secundarios de cada tipo de inhibición para tener información de lo que le pasará a tu cuerpo cuando se produzca.

Si optas por la inhibición farmacológica, tienes que tener en cuenta, que en algún caso, tras unos días, cuando estés en casa, puede que la producción láctea comience de nuevo.

En caso de que quieras la inhibición fisiológica, pregunta por los métodos manual o mecánico, y que te expliquen in situ cómo realizar la extracción para no conseguir el efecto contrario al pretendido.

La **lactancia a hermanos mayores** se puede considerar cuando se está dando el pecho a otro hermano en el transcurso del embarazo.

En cuanto a la **donación**, algunas mujeres apuntan a que cuando han dejado fluir su leche ha sido como un acto de amor y conexión con su bebé o una gratificación personal por el acto de bondad que representa la donación. Además, desde el punto de vista neurobiológico, esta opción puede tener claros efectos beneficiosos sobre la intensidad y duración del duelo, ya que las dos hormonas implicadas en la lactogénesis y en la galactopoyesis, oxitocina y la prolactina, son neuromoduladores.

Si quieres más información sobre este tema, puedes consultar:

La Fe. Departamento de Salud: <http://www.lafe.san.gva.es/banco-de-leche>

Asociación española de bancos de leche humana: <http://www.aeblh.org/que-es/index.html>