



OBJETIVOS

ASOCIACIÓN DE APOYO AL DUELO GESTACIONAL Y NEONATAL
DE VALENCIA

NUBESMA es la Asociación de Apoyo al Duelo Gestacional y Neonatal de Valencia. Nace en el año 2017 en Valencia, como una asociación sin ánimo de lucro, que surge a partir de la inquietud de un grupo de madres que han pasado por la pérdida de un bebé, ya sea durante la gestación o en los primeros meses de vida, y por las carencias que se encontraron a nivel médico, psicológico, legal y social después de esta dura experiencia.

Si bien, nuestro objetivo fundamental es que la familia que se encuentra ante esta difícil situación se sienta acompañada y comprendida por otras que ya han pasado por lo mismo, tenemos otros objetivos como la concienciación social y, la información y asesoramiento en hospitales y centros sanitarios.

A continuación describiremos los distintos objetivos de nuestra asociación y las actuaciones que llevamos a cabo para su consecución:

1.- APOYO A FAMILIAS EN DUELO POR PÉRDIDAS GESTACIONALES Y NEONATALES.

1.1.- Acompañamiento y apoyo psicológico, desde un primer momento, a las familias en el momento de la pérdida.

Acogimiento y Apoyo emocional

Asesoramiento en cuestiones tales como: la despedida del bebé, la comunicación a hermanos/as y familiares de edades tempranas, ayuda en la elaboración de caja recuerdo/fotografías etc.

1.2.- Asesoramiento a las mamás y papás en cuestiones prácticas.

Qué hacer cuando llega a casa

Información sobre lactancia: supresión, donación,...

Asesoramiento en trámites para registro civil y libro de familia, solicitudes de baja maternal/paternal, ...



OBJETIVOS

ASOCIACIÓN DE APOYO AL DUELO GESTACIONAL Y NEONATAL
DE VALENCIA

1.3.- Asistencia psicológica durante el proceso del duelo.

Grupos de apoyo
Talleres
Charlas

2.- CONCIENCIACIÓN SOCIAL.

2.1.- Difusión sobre el tema específico de este tipo de pérdidas.

En nuestra sede social: charlas informativas, cursos de formación,
Participación en proyectos y eventos con otras asociaciones de pérdida gestacional y neonatal.

Eventos
Contacto con Instituciones y Estamentos públicos.

2.1.- Difusión de NUBESMA

Tríptico de la asociación
Web y redes sociales

3.- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAL MÉDICO/SANITARIO.

3.1.- Información sobre las herramientas disponibles de ayuda ante las pérdidas gestacionales y neonatales en los hospitales y centros sanitarios.

Presentación de NUBESMA.
Difusión de la "Guía de ayuda para profesionales sanitarios ante la pérdida gestacional y neonatal".
Ayuda para incluir nuestra guía en sus protocolos médicos específicos para estos casos.
Proporcionar documentación que puedan facilitar a las familias, tales como: cartas para los papás, tríptico de la asociación, pautas a seguir tras el alta hospitalaria,...
Formación específica para profesionales.
Ayuda en la organización de grupos de apoyo en el propio hospital/centro.
Grupos de apoyo.

3.2.- Acompañamiento y asesoramiento inmediato ante una pérdida cuando todavía no han tenido acceso a las herramientas disponibles.