



Queridos papás/mamás:

Entendemos lo que estáis sintiendo porque estuvimos en vuestro lugar. No nos conocemos, pero como madres y padres que somos, quisiéramos a través de nuestras palabras transmitir toda nuestra fuerza y cariño. En estos momentos tan duros os va a tocar tomar decisiones importantes sin apenas tiempo para asimilar. Sabemos por experiencia que no es nada fácil, y hubiéramos agradecido tener una mano que nos guiara e informara de todo lo que podíamos hacer durante ese tiempo. Para eso estamos aquí, para ser vuestra mano y no soltaros.

Sabemos de la importancia de la despedida a un hijo, y es algo que guardamos el resto de nuestras vidas. Con vuestro permiso, quisiéramos haceros llegar unas sugerencias, que no tuvimos en su día, y que nos hubieran ayudado a día de hoy.

- No es fácil decirle adiós, pero el poder despediros será un momento único. Es la oportunidad de poder decirle todo lo que sentís, abrazarlo y besarlo. Es vuestro apreciado bebé y un momento donde tendréis la oportunidad de estar en familia. Con el tiempo será el recuerdo más hermoso que albergarán vuestros corazones. Os lo podemos asegurar.
- Aunque conocéis a vuestro bebé y su imagen será imborrable, lamentablemente, el paso del tiempo nos borra los detalles de su preciosa cara tal como es. De ahí la importancia, de tomar unas fotografías juntos. Lo que vais a fotografiar es puro amor, y aunque ahora os pueda parecer muy difícil, el esfuerzo merece mucho la pena.
- Si así los deseáis, vuestras familias pueden despedirse de vuestro hijo. Ellos tendrán la oportunidad de darle el adiós que merece, ya que han vivido el embarazo y lo esperaban también con ilusión y amor.
- Por último podéis llevaros la “caja de recuerdos”, consiste en la entrega de todo lo que vuestro bebé lleve mientras ha estado con vosotros. El gorrito, arrullo, la pulsera identificativa, las huellas de los pies y manos...o algún otro detalle que deseéis. Es un bonito recuerdo que guardareis en casa. Junto a su familia.

No existe una regla escrita de cómo despedirse de un hijo ni hay que cumplir con las sugerencias. Siempre decimos que hay que dejarse llevar por lo que el corazón siente, que es quien verdaderamente guía en tomar la mejor decisión. No importa lo que finalmente decidáis, si es lo que necesitáis en estos momentos, vosotros sois lo primero.

Deseamos de todo corazón haber podido ayudaros y haceros sentir que estamos al otro lado de esta carta, junto a vosotros.

Con el alma rota, no quisiéramos terminar sin deciros que en esta difícil vivencia nunca vais a estar solos, siempre tendréis una mano que estará dispuesta a ayudaros. Desgraciadamente somos muchas las familias que hemos pasado por ello, y estaremos cuando así lo sintáis.

Un abrazo, con todo nuestro cariño.

*Asociación de Apoyo al Duelo Gestacional
y Neonatal de Valencia*

*Contacto: 644.71.38.32
nubesmagrupodeapoyo@gmail.com*