



nubesma

Asociación de apoyo al duelo  
gestacional y neonatal de Valencia

MEMORIA DE  
ACTIVIDADES  
2018



## MEMORIA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO DE PRIMERO DE ENERO DE 2018 A TREINTA Y UNO DE DICIEMBRE DE 2018

En la memoria que a continuación se expone sintetizamos lo acaecido durante el ejercicio comprendido entre el primero de enero y el treinta y uno de diciembre de dos mil dieciocho, abordando cuestiones como los servicios prestados a nuestros asociados/as, las actuaciones llevadas a cabo por la asociación en referencia al apoyo a las familias en duelo por pérdida gestacional o neonatal, el trabajo de difusión y concienciación social, la información y asesoramiento que hemos proporcionado a personal médico/sanitario, y todas aquellas obligaciones que tenemos como asociación.

En primer lugar resaltaremos la importancia del **APOYO QUE HEMOS PRESTADO A LAS FAMILIAS EN DUELO POR PÉRDIDA GESTACIONAL O NEONATAL**, bien fuesen asociadas o a aquellas otras que lo han demandado, ya que éste es uno de los fines principales de nuestra asociación.

Desde NUBESMA hemos organizado **reuniones de grupos de apoyo** para madres y/o padres y familiares, con una periodicidad como mínimo mensual, habitualmente viernes, en el CM Juventud Algirós, habiendo realizado 16 reuniones durante este año 2018, con una participación que ha oscilado entre 10 y 20 personas, aproximadamente, teniendo en cuenta que cuando el número de personas era muy elevado se han realizado un par de reuniones simultáneas.

Por otra parte, nos hemos **reunido individualmente** con aquellas familias que lo han requerido, tras una pérdida, in situ en los hospitales La Fe y el Clínic Universitari, o en entornos privados. En estos encuentros hemos tenido una primera toma de contacto intentando apoyar a las familias que tenían que pasar o habían pasado por la difícil situación de la pérdida, y les hemos proporcionado información de nuestra asociación, de nuestros grupos de apoyo, ofreciéndoles todo lo que pudiesen requerir.

Durante este ejercicio NUBESMA ha organizado para sus miembros asociados/as diferentes **talleres y encuentros** con la finalidad de trabajar el duelo gestacional y neonatal, así se han realizado varios encuentros para nuestros miembros, se les ha facilitado el contacto con psicólogos/as especializados a quienes lo han requerido, así como el de la fotógrafa Norma Grau, especializada en este campo. Además el pasado 10 de mayo de 2018 se celebró una mesa redonda, coincidiendo con una de las visitas a la exposición “Imatges de mort”, y el 15 de diciembre de 2018 tuvo lugar el taller de Navidad.



Siendo conscientes de que la **CONCIENCIACIÓN SOCIAL** es uno de los objetivos trascendentales de nuestra asociación, hemos intentado dar visibilidad al tema del duelo gestacional y neonatal a través de la organización de actos, participación en jornadas y encuentros, ampliando nuestras redes sociales, etc. Lo que vamos a resumir a continuación:

**NUBESMA este año ha organizado** por primera vez, siendo su finalidad la de hacerlo todos los años, “El Día del Recuerdo”, que se celebró en Valencia, el 14 de octubre de 2018, donde se realizó un taller de arte, tuvo lugar una ponencia por parte de la Sra. Ana Hernandorena, escritora del libro “Bajo los cerezos de Saitama”, se leyó un manifiesto y tuvo lugar un acto de homenaje a los bebés.

Cabe destacar que algunos/as asociados/as de NUBESMA también han participado **de jornadas, actos y encuentros organizados por otras asociaciones, colegios o instituciones**, por un lado para hacer visible nuestra asociación y por otro para formarnos y/u ofrecer información sobre el duelo gestacional y neonatal, así hemos acudido a:

- .- Exposición “Imatges de mort”, realizada en el Museu de la Beneficència de València, del 20 de diciembre de 2017 al 03 de junio de 2018.
- .- Charla sobre el duelo perinatal, de Julia Bernal Arroyo, el 27 de enero de 2018, en Alaquás (Valencia)
- .- Curso “Fotografía y duelo”, habiendo ofrecido la fotógrafa Norma Grau una plaza gratuita para la Asociación, el pasado 11 de mayo de 2018.
- .- Jornada sobre la lactancia, celebrada en Valencia, por la Asociación Amamanta, el 07 de octubre de 2018, donde pusimos un stand informativo de NUBESMA.
- .- Jornada “La muerte de un hijo: atención integral y acompañamiento familiar”, organizada por el Colegio de Médicos de Valencia, y que tuvo lugar el 07 de noviembre de 2018.
- .- Charla “El proceso psicológico del duelo” realizada en la Facultad de Psicología, el 22 de noviembre de 2018.

También, con la finalidad de **hacer más visible nuestra asociación y de difundir el tema del duelo gestacional y neonatal**, hemos;

- .- Confeccionado un nuevo tríptico donde facilitamos nuestros datos de contacto y proporcionamos información sobre quiénes somos, lo que hacemos e invitamos a que colaboren con nuestra asociación.
- .- Realizado presentaciones de Nubesma, con sus objetivos y actuaciones para su divulgación
- .- Creado una página web de la asociación, [www.nubesma.org](http://www.nubesma.org), donde, para su puesta en marcha y funcionamiento, han trabajado activamente algunas asociadas y Juan Antonio Pardo, siendo este último un colaborador muy eficaz, al que le agradecemos profundamente su colaboración ya que no es miembro asociado de NUBESMA, pero nos ha ayudado incondicionalmente.
- .- Dado de alta tres cuentas de correo: [info@nubesma.org](mailto:info@nubesma.org), [gruposdeapoyo@nubesma.org](mailto:gruposdeapoyo@nubesma.org) y [voluntariado@nubesma.org](mailto:voluntariado@nubesma.org) con la finalidad de gestionar mejor el flujo de información y comunicación.



- Mantenido activas y al día nuestras redes sociales Facebook, Twitter e Instagram, para hacernos cada día más visibles en nuestra sociedad.
- Distribuido artículos como chapas, calendarios, bolígrafos y pulseras para hacer más evidente nuestra presencia y atraer benefactores.
- Y en cuanto a los medios de comunicación, hemos proporcionado declaraciones para radio y TV cuando nos las han requerido, y aceptamos las invitaciones para participar en los programas de radio de CVRadio 94.5., el pasado 09 de mayo de 2018; y en el “A la carta” .Primera Hora. d’Á Punt Radio, el día 31 de octubre de 2018, donde pudimos dar a conocer nuestra asociación, y difundir y aclarar cuestiones sobre el tema del duelo gestacional y neonatal.

En lo referente a **INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAL MÉDICO/SANITARIO** nuestro trabajo ha ido encaminado en dos vertientes, una la de la presentación de Nubesma y asesoramiento en hospitales, y otra la de confeccionar una “Guía de ayuda para profesionales sanitarios ante la pérdida gestacional y neonatal”.

Respecto a la **presentación de Nubesma y proporcionar información relativa al tema de pérdidas gestacionales y neonatales en hospitales**, nos hemos reunido con médicos y matronas del Hospital Nisa 9 de Octubre, con los del Hospital Universitari i Politècnic La Fe y con los del Hospital de Manises, además de con ginecólogos y obstetras en sus consultas privadas, donde les hemos proporcionado información de nuestra asociación y entregado documentación de utilidad para las familias que han sufrido una pérdida para que ellos/as se la trasmitan. Por otro lado también hemos hecho llegar trípticos de nuestra asociación a diferentes hospitales, centros médicos de Valencia y personal médico y sanitario que trabaja en el entorno obstetra y ginecológico. Y destacar que, a finales de febrero de 2018 la Junta Directiva mantuvo una reunión con la Jefa de matronas y la del área de la mujer, además de con otros profesionales de la Fe para aportar y colaborar con el trabajo que estaban realizando sobre un protocolo de actuación para casos de fallecimiento gestacional y neonatal.

En cuanto a la “**Guía de ayuda para profesionales sanitarios ante la pérdida gestacional y neonatal**”, algunas asociadas la han confeccionado para NUBESMA, con la finalidad de su divulgación, sin ánimo de lucro. La misma es una herramienta que se puede sumar y/o incluir en los protocolos hospitalarios existentes, y que está pensada para que el personal sanitario pueda tener información detallada para mejorar la calidad del servicio sanitario en los casos de pérdida gestacional y neonatal. Al haberse concluido su realización a finales de este año 2018, será a partir de ahora cuando se promueva activamente su difusión.

Además, estamos confeccionando **cursos** tales como “La Comunicación. Para profesionales médicos y sanitarios ante la pérdida gestacional y neonatal”; “Taller Caja Recuerdo”, etc. para poderse impartir en el ámbito hospitalario o para personal médico, estudiantes de medicina,...



Por último, en lo concerniente a **REUNIONES DE LA ASOCIACIÓN**, se han llevado a cabo bastantes **informales**, con aquellos asociados/as que han querido participar, las normales para gestión y organización de actos, para la preparación de documentos como los mencionados en esta memoria, para la creación y puesta en marcha de la web, etc.

En lo relativo a las reuniones de la **Junta Directiva y Asamblea** se han realizado en tiempo y forma acorde con nuestros estatutos.

Podemos mencionar que la Junta Directiva, como órgano de representación se ha reunido mensualmente, acudiendo todos sus Miembros.

Respecto a las Asambleas, se realizaron dos extraordinarias, una el pasado 13 de julio de 2018, y otra el 23 de noviembre de 2018, donde se aprobó por unanimidad la modificación y ampliación de algunos artículos de nuestros estatutos, el nombramiento de los cargos de la Junta Directiva y la cuantía para las cuotas de los asociados. Y en el día de hoy, celebramos la Asamblea General, para dar cuenta de las actividades, reflejadas en esta memoria, de las cuentas del 2018 y del presupuesto del 2019.

Este año la Junta Directiva ha elaborado y presenta, por primera vez, nuestra Memoria anual de actividades, para someterla a la aprobación de la Asamblea como obliga el artículo 17º de nuestros Estatutos. En ella hemos querido reflejar una síntesis de la labor llevada a cabo por la Asociación NUBESMA, en la que hemos pretendido cumplir fielmente con los fines para los que se creó nuestra asociación, procurando prestar todos aquellos servicios de los que disponemos a los miembros asociados o a aquellas familias que lo han necesitado, intentando que todo el trabajo se realice con seriedad y eficacia, siguiendo el fiel cumplimiento de nuestros Estatutos.

Esperamos que merezca vuestra aprobación, y con ello exhortamos a todos/as a aportar sugerencias que puedan revitalizar nuestra Asociación, que si es útil en la forma actual, desea ser más útil en el próximo ejercicio.

Valencia, enero de 2019

**Memoria presentada y aprobada, por unanimidad, en la Asamblea General de NUBESMA celebrada, en Valencia, el pasado viernes, 29 de marzo de 2019.**