



nubesma

Asociación de apoyo al duelo
gestacional y neonatal de Valencia

MEMORIA DE
ACTIVIDADES
2020



MEMORIA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO DE PRIMERO DE ENERO DE 2020 A TREINTA Y UNO DE DICIEMBRE DE 2020

En la memoria que a continuación se expone sintetizamos las actividades realizadas durante el último ejercicio 2020, abordando cuestiones como servicios prestados a nuestros asociados/as, actuaciones llevadas a cabo por la asociación en referencia al apoyo a las familias en duelo por pérdida gestacional o perinatal y a familias con nuevos embarazos tras una pérdida, trabajo de difusión y concienciación social, información y asesoramiento a personal sanitario, y todas aquellas otras de obligación como asociación.

En primer lugar resaltaremos la importancia del **APOYO QUE HEMOS PRESTADO A LAS FAMILIAS EN DUELO POR PÉRDIDA GESTACIONAL O PERINATAL**, bien fuesen asociadas o a aquellas otras que lo han demandado, ya que éste es uno de los fines principales de nuestra asociación.

Desde NUBESMA hemos organizado **reuniones de grupos de apoyo** para madres y/o padres, en el CM Juventud Algirós a principios de año, y online, a través de la Plataforma Google Meet, durante el resto del año. Se han realizado 26 reuniones de apoyo al duelo para madres y padres, 13 de apoyo para familias con nuevos embarazos tras una pérdida, y una para padres (hombres) y madres no gestantes, con una participación que ha oscilado entre 8 y 12 personas por reunión, aproximadamente..

Por otra parte, hemos prestado **apoyo individual** a aquellas personas o familias que lo han requerido, tras una pérdida o con un diagnóstico de incompatibilidad con la vida, a nivel emocional o prestando asesoramiento y facilitando información en lo que pudiesen requerir. También, a quienes lo han necesitado, se les ha facilitado el contacto de otras asociaciones o grupos de apoyo más cercanos a sus lugares de origen, el de psicólogos/as especializados para terapia individual, y el de la fotógrafa Lucía Ojeda, especializada en retoques de fotografías post mortem.

Destacar que este año, durante el periodo de confinamiento, por la pandemia debida al COVID-19, a las madres y padres que perdieron a sus bebés se le sumó el no poder tener contacto estrecho de sus familiares y amigos, apoyo tan necesario en el proceso de duelo. Lo que hemos visto patente desde nuestra asociación al recibir una mayor demanda de apoyo social por parte de las madres/padres, y a lo que hemos dado respuesta, reinventándonos, para poder seguir estando a su lado de alguna manera. Así hemos estado conectados con las familias a través de llamadas telefónicas, videollamadas de WhatsApp y a través de Plataformas online.

Durante este ejercicio NUBESMA ha organizado para sus miembros asociados/as dos **Talleres** con la finalidad de trabajar el duelo gestacional y neonatal, como:



Charla-Coloquio “La importancia de la fotografía post-mortem”, de la mano de Esther González Gea, el 06 de marzo de 2020.

Taller de Navidad. 19 de diciembre de 2020, sobre puesta en común de Recuerdos de los bebés para hacer patente su presencia en la historia familiar en estos días tan señalados.

Siendo conscientes de que la **CONCIENCIACIÓN SOCIAL** es uno de los objetivos trascendentales de nuestra asociación, hemos intentado dar visibilidad al tema del duelo gestacional y neonatal a través de nuestras redes sociales, página web, entrevistas en medios de comunicación, realización de vídeos para su difusión, etc. Lo que vamos a resumir a continuación:

NUBESMA este año ha organizado por tercer año consecutivo “**El Día del Recuerdo**”, pero a diferencia de años anteriores, por las restricciones y distanciamiento social que debíamos cumplir al encontrarnos en situación de pandemia, se confeccionó un Vídeo, como Acto virtual. El programa del mismo era:

Apertura con la lectura de una poesía

Corto “El circo de las mariposas”, con una introducción sobre la Aceptación en el Duelo

Unas palabras para las familias con bebés Arcoiris

Una presentación sobre Recursos Bibliográficos para el Duelo gestacional y neonatal

Lectura del Manifiesto

Pase de fotografías en recuerdo de los bebés fallecidos y nombramiento de los nombres de todos los bebés fallecidos de las familias que forman parte de Nubesma y otros.

Y este año, por segunda vez, la Junta Directiva de NUBESMA, con la colaboración de algunas asociadas, solicitaron y consiguieron el apoyo de diferentes Instituciones Públicas para **visibilizar el “Día Internacional de la muerte gestacional y Neonatal”**, y así, el 15 de octubre de 2020, se iluminaron los Ayuntamientos de Valencia, Paterna, Paiporta, Meliana, Altea, Canet D’En Berenguer, Beas del Segura (Jaen), Fuentesrobles, y el Monumento a la Vendimia de Requena y la Casa de la Cultura de Alfaz del Pi. También, otras asociaciones afines consiguieron la iluminación de multitud de edificios de otras partes de España.

También, con la finalidad de **hacer más visible nuestra asociación y de difundir el tema del duelo gestacional y neonatal**, hemos;

- .- Difundido trípticos donde facilitamos nuestros datos de contacto y proporcionamos información sobre quiénes somos, lo que hacemos e invitamos a que colaboren con nuestra asociación.
- .- Mantenido activa y al día nuestra web www.nubesma.org. y redes sociales como Facebook, Twitter, LinkedIn e Instagram, para hacernos cada día más visibles en nuestra sociedad.
- .- Colaborado con estudiantes de enfermería y psicología facilitándoles información, estudios y bibliografía sobre la muerte gestacional y perinatal, así como ayudándoles en todo lo que han necesitado.



- Asistido a la Jornada de Bioética “Acompañando en la toma de decisiones” del Hospital Doctor Peset y del Hospital Pare Jofré, en febrero de 2020, donde nos representó Rosa Ana Bonora, como Vicepresidenta de Nubesma.

- Y en cuanto a los medios de comunicación, Yoana Cañas, como Presidenta de Nubesma y madre, colaboró con la periodista Júlia Gamissans, de Línea Vallés, en una entrevista, el pasado 05 de diciembre de 2020, donde habló sobre la invisibilidad de la muerte gestacional y perinatal, y cómo se tratan este tipo de pérdidas en hospitales y centros médicos.

Por otra parte, Pili Sánchez y Noelia Palomares, como madres y Cofundadoras de Nubesma, también participaron de sendas entrevistas. En la primera, Pili para A Punt Radio habló de su papel como cofundadora de nuestra asociación y de su experiencia por la muerte de su hija Andrea, el día 15 de octubre de 2020, y en la segunda, Noelia explicó el tabú social que supone la muerte gestacional y perinatal, y las repercusiones en las familias que han perdido a un hijo/a, además de su experiencia personal por la muerte de su hijo Salva, para la Plataforma digital Eh!, el pasado 10 de diciembre de 2020.

En lo referente a **INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAL MÉDICO/SANITARIO** este año nuestro trabajo lo podemos dividir en dos vertientes. Por una parte, se ha facilitado asesoramiento, bien fuese inmediato a cualquier obstetra, ginecólogo/a, ... que lo haya requerido ante una pérdida, o a través de la difusión y cesión gratuita de la “Guía de ayuda para profesionales sanitarios ante la pérdida gestacional y neonatal”, y de la difusión del Vídeo “Testimonios de muerte Gestacional y Perinatal en el ámbito sanitario” dirigido a los profesionales de la salud que han de enfrentarse a estas difíciles situaciones, y donde han colaborado tanto asociados/as como ginecólogos y matronas, de manera altruista. Y por otra, con la colaboración que hemos empezado a prestar en el proyecto de la Generalitat Valenciana para el establecimiento de un Protocolo médico ante muertes gestacionales y perinatales para todos los Hospitales y Centros públicos de la Comunidad Valenciana, y que se prevé finalizar en el 2021.

Por otra parte, queremos hacer una mención especial de todas aquellas **personas que han colaborado** trabajando con muchísima dedicación y altruistamente para poder cumplir con todos los objetivos de nuestra asociación en este año 2020, a pesar de las dificultades, restricciones y limitaciones que hemos tenido que vivir por la pandemia, como han sido las psicólogas Maria Romeu, Silvia Ortiz y Rosa Ana Bonora, y los/as voluntarios/as Sonia Elalj, Esther Martí, Jorge Deref, Juan Estellés y Pedro García.

Por último, en lo concerniente a **REUNIONES DE LA ASOCIACIÓN**, se han llevado a cabo bastantes **informales**, con aquellos asociados/as, voluntarios/as y psicólogas que han participado en la preparación y realización de los vídeos, gestión y organización de los grupos de apoyo, etc.

Y en lo relativo a las reuniones de la **Junta Directiva y a la Asamblea** se han realizado en tiempo y forma acorde con nuestros estatutos.



Mencionar que la Junta Directiva, como órgano de representación se ha reunido este año a través de Plataformas online, asistiendo todos sus Miembros, y ha trabajado para poder cumplir con todos los fines de la asociación.

Y respecto a la **Asamblea General**, la celebramos en el día de hoy, a través de la Plataforma Google Meet, previa convocatoria a todos los miembros asociados, para dar cuenta de las actividades, reflejadas en esta memoria, de las cuentas del 2020 y del presupuesto del 2021.

La Junta Directiva ha elaborado y presenta, por tercer año, nuestra Memoria anual de actividades, para someterla a la aprobación de la Asamblea como obliga el artículo 17º de nuestros Estatutos. En ella hemos querido reflejar una síntesis de la labor llevada a cabo por la Asociación NUBESMA, en la que hemos pretendido cumplir fielmente con los fines para los que se creó nuestra asociación, procurando prestar todos aquellos servicios de los que disponemos a los miembros asociados o a aquellas familias que lo han necesitado, intentando que todo el trabajo se realice con seriedad y eficacia, siguiendo el fiel cumplimiento de nuestros Estatutos.

Esperamos que merezca vuestra aprobación, y con ello exhortamos a todos/as a aportar sugerencias que puedan revitalizar nuestra Asociación, que si es útil en la forma actual, desea ser más útil en el próximo ejercicio.

Valencia, a cuatro de enero de 2021

Memoria presentada y aprobada, por unanimidad, en la Asamblea General de NUBESMA celebrada, en Valencia, el pasado domingo, dieciocho de abril de 2021.