



*nubesma*

Asociación de apoyo al  
duelo gestacional y  
neonatal de Valencia

MEMORIA  
ACTIVIDADES  
2021

## MEMORIA CORRESPONDIENTE AL EJERCICIO DE PRIMERO DE ENERO DE 2021 A TREINTA Y UNO DE DICIEMBRE DE 2021

En la memoria que a continuación se expone sintetizamos las actividades realizadas durante el último ejercicio 2021, abordando cuestiones como servicios prestados a nuestros asociados/as, actuaciones llevadas a cabo por la asociación en referencia al apoyo a las familias en duelo por pérdida gestacional o perinatal y a familias con nuevos embarazos tras una pérdida, trabajo de difusión y concienciación social, información y asesoramiento a personal sanitario, y todas aquellas otras de obligación como asociación.

En primer lugar resaltaremos la importancia del **APOYO QUE HEMOS PRESTADO A LAS FAMILIAS EN DUELO POR PÉRDIDA GESTACIONAL O PERINATAL**, bien fuesen asociadas o a aquellas otras que lo han demandado, ya que éste es uno de los fines principales de nuestra asociación.

Desde Nubesma hemos prestado **apoyo individual** a alrededor de un centenar de personas o familias que lo han requerido, tras una pérdida o con un diagnóstico de incompatibilidad con la vida de sus bebés, a nivel emocional o prestando asesoramiento y facilitando información en lo que pudiesen requerir. También, a quienes lo han necesitado, se les ha facilitado el contacto de otras asociaciones o grupos de apoyo más cercanos a sus lugares de origen, y el de psicólogos/as especializados para terapia individual.

Y hemos realizado **treinta y siete reuniones de grupos de apoyo**, con una participación que ha oscilado entre 8 y 12 personas por reunión, aproximadamente. Siendo éstas: 14 reuniones de grupos de apoyo de duelo para madres y padres, 11 para familias con nuevos embarazos tras una pérdida, 4 reuniones de duelo para padres (hombres) y madres no gestantes, y 8 reuniones de duelo a la fertilidad y a la maternidad.



Grupo de apoyo al duelo presencial. CMJ Alirós.

Destacar que este año, 2021, en octubre, la Fundación de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria, SoVaMFiC, ha reconocido nuestra labor y la importancia de los grupos de apoyo de Nubesma, concediéndonos el “I Premio de la Fundación SoVaMFiC”.



21 de octubre de 2021 "I Premio de la Fundació SoVaMFIC" Reconocimiento otorgado a Nubesma por la Fundación SoVaMFIC. Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=10223579692539394&set=pcb.10223579701619621>

<https://www.facebook.com/svmfic>

Por otra parte, durante este ejercicio Nubesma ha organizado para sus miembros asociados/as dos **Talleres** con la finalidad de trabajar el duelo gestacional y neonatal, como: el Taller de Asertividad, el pasado 24 de septiembre, a cargo de la psicóloga Rosa Ana Bonora; y el Taller de Navidad, confeccionando detalles para el árbol de Navidad con los nombres de todos los miembros de la familia para hacer presente el Recuerdo de los bebés, haciendo así patente su presencia en la historia familiar en esos días tan señalados. El mencionado taller corrió a cargo de nuestra asociada Elisabet Cancio, y se celebró el 17 de diciembre de 2021.

Siendo conscientes de que la **CONCIENCIACIÓN SOCIAL** es uno de los objetivos trascendentales de nuestra asociación, hemos intentado dar visibilidad al tema del duelo gestacional y neonatal a través de nuestras redes sociales, página web, entrevistas en medios de comunicación, etc. Lo que vamos a resumir a continuación:

Nubesma este año ha organizado por cuarto año consecutivo "El Día del Recuerdo", organizando y llevando a cabo un Acto en conmemoración de los bebés, el domingo 17 de octubre de 2021, en el tramo XI del Río Turia, con todas las medidas requeridas como prevención del COVID. Señalar que, la empresa Sillas Sancho, a quien encargamos las sillas para el evento, no quiso cobrar sus servicios, colaborando de esta forma con nuestra asociación.

Y como en años pasados, la Junta Directiva de nuestra asociación, con la colaboración de algunas asociadas, solicitaron y consiguieron el apoyo de diferentes Instituciones Públicas para visibilizar el "Día Internacional de la muerte gestacional y Neonatal", y así, el 15 de octubre de 2021, se iluminó el Excmo. Ayuntamiento de Valencia y pusimos una mesa informativa en su puerta, y otros Ayuntamientos de la Comunidad Valenciana, como el de Paterna, Canet de Berenguer, Sagunto, Torrent, entre otros, además de Monumentos significativos de otros lugares.



**"DÍA MUNDIAL DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE LA MUERTE GESTACIONAL,  
NEONATAL y DE LA INFANCIA TEMPRANA"**  
15 de octubre de 2021

Ayuntamiento de Valencia .- iluminación y mesa informativa, 17:00h-  
Ayuntamiento de Paterna (Valencia), iluminación.  
Monumento a la Vendimia, Requena (Valencia), iluminación.  
Ayuntamiento de Canet d'en Berenguer (Valencia), iluminación.  
Ayuntamiento de Sagunto (Valencia), iluminación.  
Ayuntamiento de Paiporta (Valencia), iluminación.  
Ayuntamiento de Benetússer (Valencia), pancarta.  
Casa Museo Ayora de Almussafes (Valencia), iluminación.  
Diputación de Castellón, iluminación.  
Campanario de Alcalá de Xivert (Castellón), iluminación.  
Palacio de los Altamiranos, Orellana la Vieja (Badajoz), iluminación.  
Molí Reial de Elche (Alicante), iluminación.  
Ayuntamiento de Torrente (Valencia), iluminación.  
Parc de les Morisques de Sant Quirze del Vallés (Barcelona), iluminación.

Ayuntamientos y Monumentos iluminados 2021. Solicitados por Nubesma

Algunas fotos:

<https://www.facebook.com/nubesma/photos/pcb.1208104563021220/1208104359687907>

<https://www.facebook.com/nubesma/photos/pcb.1207649359733407/1207649003066776>



15 de octubre de 2021. Algunas familias de Nubesma, en la puerta del Excmo. Ayuntamiento de Valencia, dando visibilidad al "Día Internacional de la concienciación de la muerte gestacional, perinatal, neonatal y de la primera infancia"



“Día del Recuerdo”. 17 de octubre de 2021.

Acto celebrado por Nubesma en conmemoración a los bebés.

Vídeo. 1,56 min.

<https://www.youtube.com/watch?v=VBjZvJQD8sY>

Fotos del Día del Recuerdo

<https://www.facebook.com/groups/996779087461261/posts/1259061404566360/>

También, con la finalidad de hacer más visible nuestra asociación, minimizar el tabú sobre el duelo gestacional y neonatal, difundir, y luchar por las carencias a nivel legal y social existentes, hemos;

- Realizado un Directo en Instagram con Mesquellet. Asociación de lactancia materna y crianza respetuosa, donde nuestra psicóloga Rosa Ana Bonora habló de “El papel de Nubesma con las familias en duelo por muerte gestacional, perinatal y neonatal”, el 23 de octubre de 2021.

[https://www.instagram.com/tv/CVXfCMtILq/?utm\\_medium=share\\_sheet](https://www.instagram.com/tv/CVXfCMtILq/?utm_medium=share_sheet)

- Participado en el “Coloquio sobre el acompañamiento del duelo gestacional, perinatal y neonatal”, el pasado 01 de octubre de 2021, organizado por nuestra Asociación y la colaboración del Ayuntamiento de Vila-real, donde participaron Sol Cargar, Jefa de servicio de Comares del Hospital de la Plana, las psicólogas Rosa Ana Bonora y Silvia Ortíz, voluntarias de nuestra asociación, y Laia Vilanova, una mamá de Nubesma.

[https://www.youtube.com/watch?v=E6hJU00L\\_WE](https://www.youtube.com/watch?v=E6hJU00L_WE)

- En cuanto a los medios de comunicación,

Dos de nuestras asociadas, María Roca y Erika Ortiz, fueron entrevistadas el 22 de septiembre de 2021, para el programa de radio de A Punt, donde hablaron de su duro proceso de duelo por el fallecimiento de sus hijos/as, con la finalidad de visibilizar este tipo de duelos.

Rosa Ana Bonora, como psicóloga y Vicepresidenta de Nubesma colaboró con el medio El Faro de Vigo para el Artículo “Muerte gestacional o perinatal. Qué es y cómo explicársela a nuestros hijos”, el 19 de octubre de 2021.

[https://www.farodevigo.es/educar-es-todo/2021/10/19/muerte-gestacional-o-perinatal-explicarsela-58570415.html?fbclid=IwAR3kJy6qnGA\\_QVFc6jAtNclf2kMIeMOMiwrIWKrgSozVu2WzmBbzjzGKpaQ](https://www.farodevigo.es/educar-es-todo/2021/10/19/muerte-gestacional-o-perinatal-explicarsela-58570415.html?fbclid=IwAR3kJy6qnGA_QVFc6jAtNclf2kMIeMOMiwrIWKrgSozVu2WzmBbzjzGKpaQ)

Y el 12 de diciembre de 2021, fueron entrevistadas/as Lorena Ruiz y varias familias de Nubesma aportando sus testimonios, y nuestra asociación explicando las carencias y dificultades con las que se encuentran las familias en duelos por pérdidas gestacionales y perinatales.

para el Artículo “El Tabú de dar a luz a un bebé muerto”, de El Semanal del Levante. El Mercantil Valenciano,

<https://www.levante-emv.com/cv-semanal/2021/12/12/muerte-perinatal-tabu-dar-luz-bebe-muerto-60559931.html>

- Difundido trípticos donde facilitamos nuestros datos de contacto y proporcionamos información sobre quiénes somos, lo que hacemos e invitamos a que colaboren con nuestra asociación.

.- Mantenido activa y al día nuestra web [www.nubesma.org](http://www.nubesma.org) y redes sociales como Facebook, Twitter, Linkeninid e Instagram, para hacernos cada día más visibles en nuestra sociedad.

.- Facilitando información, estudios y bibliografía sobre la muerte gestacional y perinatal, así como ayudándoles en todo lo que han necesitado a toda persona que lo ha solicitado como estudiantes de psicología, matronas, etc..

Además, colaboramos con la Propuesta No de Ley presentada por Compromís en las Cortes Valencianas, la que se aprobó, y llegó al Congreso de los Diputados, que entre otros solicitaba revisar los derechos de los permisos de maternidad y paternidad en casos de muerte gestacional y en el parto.



31 de mayo de 2021. En las puertas de Les Corts Valencianes, algunos representantes de Nubesma, junto a Mónica Álvaro (Compromís) y diferentes portavoces de algunos partidos políticos, tras ser aprobada la PNL para que se mejoren los derechos en la maternidad/ paternidad cuando el bebé ha fallecido.

<https://www.facebook.com/joanbaldovi/videos/753397022021837/>

<https://www.facebook.com/nubesma/videos/1903688673121521>

Y destacar que durante gran parte del ejercicio 2021 hemos mantenido una serie de reuniones con otras asociaciones de nuestro ámbito para crear una Federación a nivel nacional. Y a finales de este año 2021, junto a ocho asociaciones de diferentes provincias de España creamos la FEDUP. Federación Española de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal, donde estamos en la Junta Directiva de la misma, a través de la persona de Rosa Ana Bonora, como representante de Nubesma.

[www.fedupduelo.org](http://www.fedupduelo.org)

En lo referente a **INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAL MÉDICO/SANITARIO** este año nuestro trabajo lo podemos resumir en las siguientes áreas:

Por una parte, se ha facilitado asesoramiento, bien fuese inmediato a cualquier obstetra, ginecólogo/a, ... que lo haya requerido ante una pérdida, o a través de la difusión y cesión gratuita de la “Guía de ayuda para profesionales sanitarios ante la pérdida gestacional y neonatal”, y de la difusión del Vídeo “Testimonios de muerte Gestacional y Perinatal en el ámbito sanitario” dirigido a los profesionales de la salud que han de enfrentarse a estas difíciles situaciones.

Por otra parte, con la colaboración que hemos seguido prestando en el proyecto de la Generalitat Valenciana para el establecimiento de un Protocolo médico del abordaje de muertes gestacionales y perinatales para todos los Hospitales y Centros públicos de la Comunidad Valenciana, y que se comenzó en el 2021.

Y además, nuestra Presidenta Yoana Cañas, con el apoyo de la Vicepresidenta Rosa Ana Bonora, ha participado en dos ponencias para la Sociedad Española de Neonatología, SENE: el 25 de octubre de 2021 con “Afrontar el duelo por el fallecimiento del bebé: buenas prácticas desde neonatología”, en el marco del XVIII Congreso de Neonatología, y el 25 de mayo de 2021, con la webinar “El duelo del fallecimiento del bebé durante el periodo neonatal: apoyo a las familias”, en las Jornadas “Atención a las familias en las unidades de neonatología: el papel de las asociaciones” de SENE.

<https://www.nubesma.org/formacion-e-informacion/>

Por otra parte, queremos hacer una mención especial de todas aquellas **personas que han colaborado** trabajando con muchísima dedicación y altruistamente para poder cumplir con todos los objetivos de nuestra asociación en este año 2021, como han sido las psicólogas Maria Romeu, Silvia Ortiz y Rosa Ana Bonora, los/as asociados/as Tímea Eva Kiss, Elisabet Cancio, Laia Vilanova y Pedro García, y la fotógrafa voluntaria Esther Martí.

Por último, en lo concerniente a **REUNIONES DE LA ASOCIACIÓN**, se han llevado a cabo bastantes **informales**, con aquellos asociados/as, voluntarios/as y psicólogas que han participado en la preparación y realización de actos, gestión y organización de los grupos de apoyo, etc.

En lo relativo a las reuniones de la **Junta Directiva y a la Asamblea** se han realizado en tiempo y forma acorde con nuestros estatutos.

Mencionar que la Junta Directiva, como órgano de representación se ha reunido este año a través de Plataformas online y presencialmente, asistiendo todos sus Miembros, y ha trabajado para poder cumplir con todos los fines de la asociación.

Y respecto a la **Asamblea General**, la celebramos en el día de hoy, a través de la Plataforma Google Meet, previa convocatoria a todos los miembros asociados, para dar cuenta de las actividades, reflejadas en esta memoria, de las cuentas del 2021 y del presupuesto del 2022.

La Junta Directiva ha elaborado y presenta, por cuarto año, nuestra Memoria anual de actividades, para someterla a la aprobación de la Asamblea como obliga el artículo 17º de nuestros Estatutos. En ella hemos querido reflejar una síntesis de la labor llevada a cabo por la Asociación NUBESMA, en la que hemos pretendido cumplir fielmente con los fines para los que se creó nuestra asociación, procurando prestar todos aquellos servicios de los que disponemos a los miembros asociados o a aquellas familias que lo han necesitado, intentando que todo el trabajo se realice con seriedad y eficacia, siguiendo el fiel cumplimiento de nuestros Estatutos.

Esperamos que merezca vuestra aprobación, y con ello exhortamos a todos/as a aportar sugerencias que puedan revitalizar nuestra Asociación, que si es útil en la forma actual, desea ser más útil en el próximo ejercicio.

Valencia, a veinticuatro de abril de 2022